



ANALYSE AF FREMSKUDTE PSYKIATRIMEDARBEJDERE I headspace



- En tværsektoriel indsats for børn og unge med mental mistrivsel

INHOLD

Introduktion	3
Tema 1: Tidlig opsporing	6
Tema 2: Bedre brobygning via egen læge	8
Tema 3: Afstigmatisering	10
Tema 4: Gatekeeper	12
Tema 5: Step-down	14
Konklusion: En ny model for tværsektorielt samarbejde?	17
Bilag 1: Oversigt over brobygning fra headspace til psykiatrien	21

Fremskudte psykiatrimedarbejdere i headspace

- en tværsektoriel indsats for børn og unge med mental mistrivsel

Unge, der bliver overset, afvist eller tabt

Behovet for større tilgængelighed og mere sammenhæng i indsatsen er et gennemgående tema i Sundhedsstyrelsens faglige oplæg til en samlet 10-årsplan for psykiatrien.¹ For at forbedre deres indsats for børn og unge med mental mistrivsel har Region Sjælland, Region Syddanmark og Region Hovedstaden derfor indført en ny model for tværsektorielt samarbejde, hvor samtlige headspace-centre i regionen har fået en fremskudt psykiatrimedarbejder, der kommer helt tæt på rådgivningstilbuddets unge.

Behovet for at tænke i nye, tværsektorielle modeller accentueres af det stigende antal børn og unge i Danmark, der mistrives, hvilket forplanter sig til både headspace og psykiatrien.² Alene fra 2021 til 2022 er hjælp til håndtering af angstrelaterede følelser gået fra at være det femte hyppigste til det tredje hyppigste samtaleemne i headspace, mens hjælp til håndtering af depressive tanker er gået fra at være det sjette hyppigste til at være det femte hyppigste samtaleemne i headspace.³ Samtidig ses en stigning i andelen af unge, der har behov for brobygning til både egen læge og psykiatrien (se tabel 1), og set i det lys er det interessant med en fremskudt psykiatrimedarbejder, der kan forbedre brobygningen fra headspace til psykiatrien og omvendt.

Tabel 2 viser brobygningen fra headspace til psykiatrien, og det vidner om, at rådgivningscentre med en fremskudt psykiatrimedarbejder skaber bedre overgange fra civilsamfundet til psykiatrien sammenlignet med centre uden en fremskudt medarbejder målt på hhv. **hyppigheden** og **hurtigheden** af unge, der brobygges, samt på **måden** hvorpå der brobygges (se tabel 2).

Tendensen er positiv, og derfor går ny interviewundersøgelse bag om tallene og identificerer **5 måder**, hvorpå en fremskudt psykiatrimedarbejder i headspace kan kvalificere brobygningen til psykiatrien, så færre unge i mistrivsel bliver overset, afvist eller tabt i overgangen mellem forskellige indsatser og sektorer.

Konklusionen på interviewundersøgelsen er, at samarbejdet mellem headspace og de fremskudte psykiatrimedarbejdere gør det lettere for unge at trappe op (og ned) mellem forskellige indsatser, hvilket bidrager til løsningen af en række udfordringer i relation til den voksende mentale mistrivsel blandt børn og unge:

- 1. Psykiatrimedarbejdere i headspace bidrager til tidlig opsporing af unge, så færre unge bliver overset.**
- 2. Psykiatrimedarbejdere i headspace skaber bedre brobygning via egen læge, så færre unge bliver tabt i overgangen mellem civilsamfund og behandlingspsykiatri.**
- 3. Psykiatrimedarbejdere i headspace afstigmatiserer psykiatrien, så flere unge tør søge hjælp.**
- 4. Psykiatrimedarbejdere i headspace agerer gatekeepere, så kolleger i psykiatrien aflastes.**
- 5. Psykiatrimedarbejdere i headspace skaber brobygning fra psykiatrien til headspace, så børn og unge får lettere ved at trappe op og ned mellem forskellige indsatser på psykiatriområdet.**

Erfaringerne fra samarbejdet mellem headspace og de tre regioner er gode, og det giver anledning til en opfordring om, at kommuner og regioner i endnu højere grad inkluderer fremskudte psykiatrimedarbejdere i sundhedsfremmende rådgivningstilbud som headspace.

¹ Sundhedsstyrelsen (2022). Fagligt oplæg til en samlet 10-årsplan for psykiatrien

² Sundhedsstyrelsen (2022). Den Nationale Sundhedsprofil 2021

³ Kilde: Rådgiverskema i headspace 2021 og 2022. Opgørelsen bygger på spørgsmålet: "Hvad var det primære tema, de unge kom for at tale om i dag?"

Om undersøgelsen:

Interviewundersøgelsen bygger på interviews med samtlige fremskudte psykiatrimedarbejdere i Region Syddanmark, Region Sjælland og Region Hovedstaden samt et udsnit af deres kolleger i headspace.

I alt 10 fremskudte psykiatrimedarbejdere og 7 ungerådgivere fra headspace har medvirket i undersøgelsen.

Interviewene er transskriberet og efterfølgende kodet med henblik på at identificere de vigtigste tværgående tematikker. Ud af fem tværgående temaer er fire temaer (1, 2, 3 og 5) deduktivt genereret, mens et tema (4) er induktivt genereret.

Tværgående temaer:

Tema 1: Tidlig opsporing

Tema 2: Bedre brobygning via egen læge

Tema 3: Afstigmatisering

Tema 4: Gatekeeping

Tema 5: Step-down

Tabel 1: Hvor brobygges der til?

	2019	2020	2021
Privatpraktiserende læge	16 %	16 %	18 %
Psykolog/psykiater/psykiatri	19 %	16 %	24 %

Kilde: Årsrapport for headspace 2019, 2020 og 2021

Note: For absolutte tal, se bilag

Tabel 2: Brobygning fra headspace til psykiatrien (med og uden psykiatrimedarbejder)

	Headspace-centre med fremskudt medarbejder fra psykiatrien	Headspace-centre uden fremskudt medarbejder fra psykiatrien
Brobygning til psykiatri/psykiater	11 %	8 %
Andel af unge, der brobygges til psykiatrien efter 1. samtale	26 %	22 %
Andel af unge, der aktivt hjælpes med at få kontakt med relevante personer/tilbud i psykiatrien	28 %	16 %

Kilde: Årsrapport for headspace 2021

Note: For absolutte tal, se bilag

FAKTA OM HEADSPACE



- Headspace er det største akkrediterede rådgivningstilbud for alle unge mellem 12 og 25 år.
- Rådgivningen er forankret i 28 centre landet over.
- Mere end 8.400 unikke unge modtager årligt individuel rådgivning i headspace.
- Intet er for stort eller småt, og det er de unge, som bestemmer, hvad vi skal tale om.
- Rådgivningen er gratis og uforpligtende, og man kan være anonym, hvis man ønsker det.

Tema 1:

TIDLIG OPSPORING

Psykiatrimedarbejdere i headspace bidrager til bedre og tidligere opsporing af unge, så færre unge bliver overset, og flere unge får hurtigere hjælp

Jo tidligere, des bedre. Tidlig opsporing har stor betydning for unges mulighed for at få hurtig hjælp,⁴ og ungerådgivere på tværs af headspace Danmark er enige om, at den fremskudte psykiatrimedarbejder har forbedret deres evne til tidlig opsporing. Bl.a. grundet den nye udvidede viden om diagnoser introduceret ved sparringssamtaler og fyraftensmøder, men også grundet en øget opmærksomhed på temaer såsom søvnmønstre og humør, samt opmærksomhed på kropssprog og adfærd i samtalen.

Ifølge ungerådgiveren i headspace Lolland har adgangen til sparring medvirket til, at *”vi fanger klart flere unge før, de skal i psykiatrien”*. Headspace har altid været hurtig til at spotte udfordringer, men *”samarbejdet har åbnet vores øjne, og vi er blevet skarpere på, hvad vi skal være opmærksomme på”*.

Ungerådgiveren fra headspace Lolland bakkes op af ungerådgiveren i headspace Esbjerg, der ligeledes fortæller, at den fremskudte medarbejder er en *”kæmpe garant for, at vi ikke overser noget”*, og en medvirkende faktor til, at færre unge end tidligere flyver under radaren:

”Det er meget vel, at jeg tidligere blot havde set den unge som en lidt mere sky eller stille dreng, men fordi Vibeke sad her, kunne jeg spotte de her ting, som sagtens kunne være gået under radaren.”

De fremskudte psykiatrimedarbejdere er ikke alene med til at forbedre ungerådgivernes evne til at opspore unge. Havde det ikke været for sparringen med den fremskudte medarbejder, ville det ifølge ungerådgiveren fra headspace Odense desuden have *”taget meget længere tid at finde klarhed over, hvad der er på spil”*, og ifølge den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace Haderslev er netop tidsaspektet en afgørende fordel ved samarbejdet med headspace:

”I mit job i psykiatrien sidder jeg med unge, der af den eller anden grund er gået under radaren, og hvor der går alt for længe, før de bliver udredt. De bliver dårligere og dårligere, og derfor er det så vigtigt med den her mulighed for at nå dem tidligt (i headspace, red.)”

Også den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace Lolland deler analysen af, at unge i psykiatrien udredes for sent, og hun er derfor glad for, at hendes job i headspace gør det muligt at øge hastigheden, hvormed unge bliver opsporet:

”Noget af det mest værdifulde ved en fremskudt funktion i headspace er, at det giver mulighed for at hjælpe de unge på et tidligere tidspunkt. De mennesker, jeg møder på psykiatrisk klinik, har været alt for længe om at komme, men [i headspace] kan jeg fange nogle unge, som ikke når at få det så skidt, og så kan jeg meget bedre hjælpe dem.”

Jo tidligere unge får hjælp, des større er deres chance for at komme sig,⁵ men ifølge de fremskudte psykiatrimedarbejdere går der alt for lang tid, før de unge kommer til udredning i psykiatrien. Unge, der kommer til udredning i psykiatrien, er ofte blevet så dårlige, at de kan være rigtig svære at hjælpe, men ved at kvalificere opsporingen i headspace kan der sættes ind tidligt, så chancen for at komme sig forbedres.

⁴ Julie Nordgaard, Ulrik Helt Haahr & Erik Simonsen (2018). Tidlig opsporing af psykose. Ugeskrift for Læger

⁵ Region Syddanmark og de syddanske kommuner (2019). Tværsektorielt forløbsprogram for mennesker med depression – samarbejde og kommunikation
Julie Nordgaard, Ulrik Helt Haahr & Erik Simonsen (2018). Tidlig opsporing af psykose. Ugeskrift for Læger

EKSEMPLER PÅ CITATER FRA UNGERÅDGIVERE TIL ILLUSTRATION AF TIDLIG OPSPORING:

tema

citater

BEDRE OPSPORING

“Jeg er blevet bedre til at spotte advarselstegn.”
“Vi har fået langt bedre viden om diagnosespecifikke symptomer.”
“Den fremskudte medarbejder er en kæmpe garant for, at vi ikke overser noget.”
“Vi er blevet langt bedre til at opdage tidlige tegn på psykose.”

HURTIGERE OPSPORING

“Vi fanger klart flere unge før, de skal i psykiatrien.”
“Jeg er blevet bedre til at spotte ting, som før kunne være gået under radaren.”
“Vi er blevet hurtigere til at spotte unge, der er på vej ned i en negativ spiral.”

EKSEMPLER PÅ CITATER FRA PSYKIATRIMEDARBEJDERE TIL ILLUSTRATION AF TIDLIG OPSPORING:

tema

citater

BEDRE OPSPORING

“Jeg er en garant for, at ingen unge bliver overset.”
“Jeg opdager diffuse problemer, som kan være svære at se.”
“Der er ikke nogen, der smutter under radaren for mig.”
“Uden samarbejdet var de her unge ikke blevet opdaget.”

HURTIGERE OPSPORING

“Jeg hjælper unge på et tidligere tidspunkt.”
“Jeg opfanger unge, inden det går helt galt.”
“I headspace sætter jeg tidligere ind end de gængse kanaler.”
“Opsporingen i headspace er guld værd.”

Tema 2:

BEDRE NROBYGNING AF UNGE VIA EGEN LÆGE

Psykiatrimedarbejdere i headspace forbedrer brobygningen fra headspace – via egen læge - til psykiatrien, og det betyder, at færre unge bliver afvist i overgangen mellem forskellige indsatsniveauer i psykiatrien

Afviste henvisninger - oftest fra egen læge - er en voksende barriere for unges vej i behandling, men ved at bidrage til en bedre afdækning af de unges situation i headspace er de fremskudte⁶ psykiatrimedarbejdere med til at sikre, at færre unge bliver afvist, når de henvender sig med deres bekymringer hos egen læge:

”Med den fremskudte psykiatrimedarbejder har vi langt færre unge, der kommer retur fra egen læge med en oplevelse af at blive afvist. Før kunne vi sende unge afsted, som så kom retur, men nu har vi langt færre, som oplever, at de bliver sendt fra sted til sted med en følelse af, at ingen kan hjælpe.” Ungeråd giver i headspace Aabenraa

Mange af de unge i headspace (nogle helt ned til 12 år) har svært ved at sætte ord på deres situation, men sammen med den fremskudte psykiatrimedarbejder udvikler de et sprog, der rustet dem bedre til samtalen med egen læge, og som lægger grund for en bedre og mere præcis henvisning:

”Vi har en del unge, som helt sikkert hører til i psykiatrien, men som hele tiden bliver afvist, fordi de ikke ved, hvad de skal sige til lægen, og ikke får sagt det på den rigtige måde. De kommer i headspace med en diffus fornemmelse af, at noget er galt, og der kan vi stille og roligt hjælpe dem med at sætte ord på deres fortælling.” - Ungeråd giver, headspace Esbjerg

Det er ikke kun unge, der er blevet afvist, som headspace og den fremskudte medarbejder samler op.

Også unge, der ikke har formået at møde op til deres forløb i psykiatrien, bliver samlet op i headspace og brobygget tilbage til psykiatrien. Oftest har de ikke haft de fornødne kræfter til at passe deres behandlingsforløb i psykiatrien, og havde det ikke været for headspace, var de ifølge den fremskudte psykiatrimedarbejder i Guldborgsund i stor risiko for at blive tabt et sted mellem behandlingspsykiatrien og egen læge:

”Jeg møder en del unge i headspace, som ikke formåede at møde op til den afklarende samtale i psykiatrien, selvom de egentlig har brug for hjælp, og de er derfor i stor risiko for at blive tabt.”

Også den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace Lolland møder unge, som er blevet tabt i overgangen mellem forskellige indsatsniveauer i psykiatrien, og hun kan godt forstå, hvorfor nogle af disse unge ender med at give fortabt. I nedenstående citat fortæller hun om en ung mand, der har været kastebold mellem egen læge og en privatpraktiserende psykiater, og det er et godt eksempel på, hvordan en fremskudt psykiatrimedarbejder i headspace kan forbedre brobygningen til psykiatrien:

⁶ Dagens Medicin (2022) <https://dagensmedicin.dk/plo-undersoegelse-afviste-henvisninger-er-stadig-et-problem/>
<https://dagensmedicin.dk/psykiaterformand-afviste-henvisninger-skyldes-ressourcemangel/> Altinget.dk (2021) altinget.dk/sundhed/artikel/bedre-psykiatri-afviste-henvisninger-er-mere-end-et-strukturelt-eller-teknisk-problem
Sundhed.dk. Kortlægning af sygehusenes understøttelse af almen praksis: <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/syddanmark/almen-praksis/konsulenthjælp-til-praksis/syddkip/praksiskonsulentordning/rapport-kortlægning-sygehusenes-understoettelse-af-ap/>

”I sidste uge var jeg med en ung fra headspace til egen læge med henblik på at få ham genhenvist til psykiatrien, og jeg kan godt forstå, hvorfor nogle af de her unge til sidst giver op eller giver slip. Det var først, da jeg henviste til mine 25 års psykiatrierfaring, at lægen modvilligt lavede henvisningen, men hvis du ikke har nogen med, og ikke ved, hvad du skal sige, så er det svært.”

Ifølge en ny undersøgelse af samspillet mellem egen læge og regionerne bliver 90 % af henvisningerne fra egen læge til den regionale psykiatri afvist,⁷ og det er derfor positivt, hvis fremskudte psykiatrimedarbejdere i headspace kan forbedre brobygningen via egen læge til psykiatrien, så flere unge kan få den rette udredning og behandling.

OBS:

I 2021 var der i headspace **593** unge, der enten var blevet afvist eller stod på venteliste til et andet tilbud.

59 % af alle unge i headspace, svarende til **5.000** unge, havde i 2021 tidligere fået hjælp enten i psykiatrien, hos en psykolog, i kommunen eller hos deres praktiserende læge.

Kilde: Årsrapport for headspace 2021

EKSEMPLER PÅ CITATER FRA UNGERÅDGIVERE TIL ILLUSTRATION AF BEDRE BROBYGNING

tema

citater

BEDRE BROBYGNING VIA EGEN LÆGE

“Færre unge kommer retur til headspace fra egen læge.”
“De unge får et sprog, så de kan forklare sig over for egen læge.”
“Egen læge kan ikke spørge så dybt og nænsomt ind.”
“Jeg er blevet skarp på kriterierne for henvisning via egen læge.”

FÆRRE UNGE BLIVER TABT

“Psykiatrimedarbejderen hjælper os med at guide de unge tilbage i systemet.”
“Psykiatrimedarbejderen gør en kæmpe forskel i at få samlet de her unge op.”
“Jeg er blevet bedre til at gribe unge, der er blevet tabt af psykiatrien.”
“Færre af de stakkels unge sendes forgæves fra sted til sted.”

EKSEMPLER PÅ CITATER FRA PSYKIATRIMEDARBEJDERE TIL ILLUSTRATION AF BEDRE BROBYGNING

tema

citater

BEDRE BROBYGNING VIA EGEN LÆGE

“10 minutters konsultation er ikke nok til at afdække det, jeg kan i headspace.”
“Lægerne når ikke at spotte de ting, der ligger dybt.”
“Vi laver stikord med den unge, som gør samtalen med lægen lettere.”
“Jeg har en vigtig aktie i at hjælpe den unge med at beskrive sin situation.”

FÆRRE UNGE BLIVER TABT

“At gøre overgangene til psykiatrien lettere er en vigtig del af min funktion.”
“Nogle unge er blevet tabt mellem to stole, og dem er jeg med til at samle op.”
“Jeg har netop genhenvist en ung mand, der uretmæssigt var blevet afvist.”

Tema 3:

AFSTIGMATISERING

Psykiatrimedarbejdere i headspace afstigmatiserer psykiatrien, så flere unge tør søge hjælp

Frygt for at blive stemplet og frygt for at blive ”en sag”. Fordomme om psykiatrien er en af de hyppigste barrierer for hjælpsøgende adfærd hos unge,⁸ men en fremskudt psykiatrimedarbejder i headspace kan bidrage til en afstigmatisering af psykiatrien, så flere unge tør søge hjælp.

I headspace møder de mange unge, der ikke tør tage kontakt til psykiatrien, og de fremskudte psykiatrimedarbejdere gør derfor meget for at sikre, at manglende viden om psykiatrien ikke står i vejen for, at unge i mistrivsel får den rette hjælp:

”En del af de unge, der kommer i headspace, tør ikke søge hjælp i psykiatrien. Når man ikke er vidende om, hvad der foregår, kommer man hurtigt til at forestille sig, at det er en stor og farlig ting.” Fremskudt psykiatrimedarbejder, headspace Lolland

Samtlige psykiatrimedarbejdere ser det som en vigtig opgave at bidrage til at afmystificere psykiatrien, og ifølge den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace Slagelse har hun en unik position i forhold til at *”normalisere det at søge hjælp”* og *”tale frygten for psykiatrien ned”*.

Frygten for at blive stemplet som syg eller unormal er en af de vigtigste årsager til, at unge i mistrivsel afholder sig fra at søge hjælp i psykiatrien, men i headspace kan de unge henvende sig på deres egne betingelser uden for det traditionelle system, og et møde i denne kontekst er ifølge den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace Haderslev en unik mulighed for at ændre de unges syn på psykiatrien og mindske frygten for at *”blive en sag”*:

”Når de unge kommer i headspace, er det mere på neutral grund sammenlignet med psykiatrisk klinik. Der er det her element af frivillighed, som er enormt gavnligt. Der er ikke kommet nogen label på de unge endnu, så det virker mindre farligt for dem at henvende sig til mig i headspace, sammenlignet med psykiatrien.”

Ungerådgiiverne i headspace fortæller, at en del af de unge bærer rundt på dårlige og smertefulde oplevelser med psykiatrien, men ifølge ungerådgiveren i headspace Esbjerg kan et møde med den fremskudte psykiatrimedarbejder - i trygge omgivelser i headspace - reparere deres indtryk af psykiatrien og få dem til at genoverveje muligheden for behandling:

”Ved at møde den fremskudte psykiatrimedarbejder her i headspace kan den unge se, at de ansatte i psykiatrien er helt almindelige, ordentlige mennesker, og ikke sådan nogle, som nedlægger en med tvang.”

Erfaringer fra tidligt opsporende indsatser viser, at en samtale på den unges egne betingelser uden for det traditionelle system vil kunne afbøde frygten for psykiatrien samt lægge grunden for en tryk og tidlig behandlingsalliance.⁹ Ved at sætte et positivt ansigt på psykiatrien kan en fremskudt psykiatrifunktion i headspace derfor ikke alene nedbryde barrierer for hjælpsøgende adfærd i form af afstigmatisering. Den kan også bane vej for, at behandlingsforløbet i psykiatrien bliver en god oplevelse for de unge.

⁸ Sophie Lejdesdorff (2021). *Ain't no mountain high enough. How to improve access to youth mental health care.* Julie Nordgaard, Ulrik Helt Haahr & Erik Simonsen (2018). *Tidlig opsporing af psykose.* Ugeskrift for Læger Sundhedsstyrelsen (2022). Fagligt oplæg til en samlet 10-årsplan for psykiatrien

⁹ Julie Nordgaard, Ulrik Helt Haahr & Erik Simonsen (2018). *Tidlig opsporing af psykose.* Ugeskrift for Læger Sundhedsstyrelsen (2022). Fagligt oplæg til en samlet 10-årsplan for psykiatrien

EKSEMPLER PÅ CITATER FRA PSYKIATRIMEDARBEJDERE TIL ILLUSTRATION AF AFSTIGMATISERING

tema	citater
FÆRRE FORDOMME	<p>“Mødet med mig i headspace kan ændre de unges forestillinger om psykiatrien.”</p> <p>“Jeg har en vigtig rolle i at vise, at personalet i psykiatrien er almindelige som mig.”</p> <p>“Jeg skaber viden om psykiatrien, hvem vi er, og hvad vi kan.”</p> <p>“Jeg tegner et billede af, hvad psykiatrien virkelig er.”</p>
FRYGT FOR PSYKIATRIEN	<p>“Ved at få relationen på plads i headspace undgår jeg at skræmme nogen.”</p> <p>“At møde mig i headspace kan gøre de unge trygge ved psykiatrien.”</p> <p>“I headspace har jeg mulighed for at tale frygten for psykiatrien ned.”</p>

EKSEMPLER PÅ CITATER FRA UNGERÅDGIVERE TIL ILLUSTRATION AF AFSTIGMATISERING

tema	citater
FÆRRE FORDOMME	<p>“Vores fremskudte medarbejder aftabuiserer og afmystificerer psykiatrien.”</p> <p>“Med den fremskudte medarbejder sættes der ansigt på psykiatrien.”</p> <p>“De unge kan se, at det er helt almindelige, ordentlige mennesker.”</p>
FRYGT FOR PSYKIATRIEN	<p>“Nogle af de unge er henvist til psykiatrien, men tør ikke tage derud.”</p> <p>“Flere af de unge frygter diagnoser, indlæggelser og tvang.”</p> <p>“Unge frygter at blive sat i en kasse.”</p> <p>“De unge bliver trygge, når de får viden om virkeligheden i psykiatrien.”</p>

Tema 4:

GATEKEEPER-FUNKTION

Psykiatrimedarbejdere i headspace agerer gatekeepere, så ingen brobygges forgæves, og kolleger i psykiatrien aflastes

De tre foregående temaer (tema 1-3) har vist, hvordan en fremskudt psykiatrifunktion i headspace kan gøre psykiatrien mere tilgængelig for unge, men de fremskudte psykiatrimedarbejdere har en lige så vigtig opgave i at agere gatekeepere for psykiatrien, så unge ikke brobygges forgæves, og kolleger i psykiatrien aflastes:

”Min hovedopgave er, at det er de rigtige fra headspace, der finder vej til psykiatrien. En afklarende samtale i psykiatrien tager hurtigt fire personaletimer, og der er ingen som helst gevinst ved en samtale, der alligevel ender med, at den unge bliver afsluttet. Så hvis jeg bare kan forhindre nogle få af dem, er det hele min rolle som fremskudt medarbejder værd.”

Fremskudt psykiatrimedarbejder i headspace Odense

De fremskudte psykiatrimedarbejdere i headspace har en klar fornemmelse for de kriterier, man skal leve op til for at få hjælp i psykiatrien. Ved at rådføre sig med den fremskudte psykiatrimedarbejder er ungerådgiverne i headspace blevet endnu bedre til at vurdere, om unge er i målgruppen for at få hjælp i psykiatrien. De kan derfor undgå at brobygge unge, medmindre der er begrundet mistanke om, at den unge har en moderat til svær psykisk lidelse:

”Hvis vi er lidt i tvivl, så bruger vi vores fremskudte medarbejdere, så vi ikke brobygger unødigt, og vores samarbejdspartnere i børne-unge-psykiatrien ikke skal afsætte ressourcer til at indkalde til samtaler med unge, der ikke lever op til kriterierne for at få hjælp i psykiatrien.”

Ungerådgiver i headspace Aabenraa

En anden del af gatekeeperrollen består i at hjælpe unge i headspace med at se, at ikke alle udfordringer skal relateres til en psykiatrisk diagnose. Den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace Guldborgsund fortæller f.eks., at hun har en vigtig rolle i at tale med unge om, at visse udfordringer er en naturlig del af livet, og at en henvisning til psykiatrien derfor ikke nødvendigvis er den rigtige løsning:

”Headspace kan også hjælpe unge med at se, at ikke alle udfordringer er relaterede til psykiatriske diagnoser. Vi har jo tilfælde, hvor de unge kommer, og er overbeviste om, at de har en psykisk sygdom, hvor jeg som psykiatrisk sygeplejerske kan være med til at sige, at det er en del af det at være ung.”

Antallet af børn og unge, der henvises til udredning i psykiatrien, er steget markant de seneste 10 år,¹⁰ og det er derfor interessant, hvis få psykiatrimedarbejdere i headspace kan virke aflastende på psykiatrien ved at sikre, at ingen unge brobygges unødigt. Ved at sikre, at ingen unge brobygges unødigt, kan en fremskudt psykiatrimedarbejder i headspace ikke alene skabe værdi for psykiatrien i form af flere sparede ressourcer og personaletimer. Det vil også skabe værdi for de unge, der henvender sig for at få hjælp, men som afvises, fordi de ikke er i målgruppen for den regionale behandlingspsykiatri.

OBS: Gatekeeper-funktionen kan endnu ikke aflæses i brobygningsdataene fra headspace, og en forklaring kan derfor være, at den opvejes af effekten af tema 1-3.

¹⁰ Danske regioner (2022). <https://www.regioner.dk/sundhed/psykiatri-og-social>

EKSEMPLER PÅ CITATER FRA PSYKIATRIMEDARBEJDERE TIL ILLUSTRATION AF "GATEKEEPING":

tema

citater

GATEKEEPER

"Jeg har en rolle i at filtrere unge fra, for ikke alle hører til i psykiatrien."

"Det er ofte, at jeg ikke nødvendigvis tænker psykiatri."

"Jeg har også det, jeg vil kalde en gatekeeper-funktion."

"Jeg hjælper med at vise, at ikke alle udfordringer er relateret til psykiatri."

EKSEMPLER PÅ CITATER FRA UNGERÅDGIVERE TIL ILLUSTRATION AF "GATE-KEEPING":

tema

citater

GATEKEEPER

"Vi sparrer med psykiatrimedarbejderen, så ingen henvises unødigt."

"Nu kan vi søge sparring frem for at henviser alle, hvor vi er bekymrede."

"Vi kan bedre undlade at brobygge, når vi har fået en sekundær vurdering."

Vi vil gerne undgå de her situationer, hvor kolleger i psykiatrien tænker:

"Der er ingen baggrund for forløb. Hvorfor er det her ikke blevet sorteret fra?"

Tema 5:

STEP-DOWN

Psykiatrimedarbejdere i headspace skaber brobygning fra psykiatrien til headspace, så børn og unge får lettere ved at trappe op og ned mellem forskellige indsatser, i takt med at behovet for støtte ændrer sig

Step up, step down. Lige så vigtigt som det er at kunne trappe op i behandlingen af mental mistrivsel, lige så vigtigt er det at kunne trappe ned igen. Tema 1-4 har identificeret fire eksempler på, hvordan psykiatrimedarbejdere i headspace kan spille ind på brobygningen fra headspace til psykiatrien, men bevægelsen er også gået den anden vej. De fremskudte psykiatrimedarbejdere har gjort en stor indsats for at øge kendskabet til headspace blandt deres kolleger i social- og behandlingspsykiatrien, og i nedenstående citat beskriver den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace Haderslev, hvordan hendes fortalervirksomhed har resulteret i, at flere unge brobygges fra psykiatrien til headspace:

”Siden jeg startede i headspace, er vi begyndt at brobygge rigtig meget til headspace. Samtlige af de unge, vi har til akutsamtale i psykiatrien, og det drejer sig om 7-8 unge om ugen, de bliver alle sammen henvist videre til headspace. Skal man brobygge til et tilbud, skal det klinge bekendt, og efter jeg har påbegyndt mit arbejde i headspace, får jeg simpelthen så mange henvendelser i min indbakke fra nuværende og tidligere kolleger i psykiatrien, som har unge, de gerne vil sende derned.”

Overordnet set giver de fremskudte psykiatrimedarbejdere anledning til to former for brobygning fra psykiatrien til headspace fordelt på brobygning af unge, der afvises af psykiatrien (*step-down 1*), og brobygning af unge, der følger forløb i psykiatrien, og som efterspørger en trappe tilbage til et normalt ungdomsliv (*step-down 2*).

Step-down 1: Brobygning som sikkerhedsnet for afviste unge

Angående den første form for brobygning omfatter den unge, der ikke lever op til kriterierne for at modtage hjælp i psykiatrien. Mange af de unge, som sendes direkte fra psykiatrien til headspace, har ofte brug for yderligere hjælp end den, som headspace kan tilbyde alene. Ifølge ungerådgiveren i headspace Odense har samarbejdet med den fremskudte psykiatrimedarbejder derfor gjort en kæmpe forskel for headspace's evne til at hjælpe den voksende gruppe af unge, der ikke er i målgruppen for behandlingspsykiatrien, men som fortsat oplever stor mental mistrivsel: *”En del af disse unge har det faktisk for skidt til at være i headspace, og der er den fremskudte psykiatrimedarbejder en kæmpe styrke i forhold til vores evne til at rumme de her unge.”*

Muligheden for at brobygge unge fra psykiatrien til headspace er ikke alene en hjælp for de unge, der afvises. Ifølge den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace Fredericia er det også en hjælp for medarbejderne i psykiatrien, der står med ansvaret for at skulle afvise unge. Ifølge den fremskudte psykiatrimedarbejder er det aldrig sjovt at skulle afslutte unge til ingenting. Både hun selv og hendes kolleger i psykiatrien har savnet at kunne *”åbne en ny dør, hvis den bliver lukket hos os”*. Hun er derfor glad for, at de fremskudte psykiatrimedarbejdere har gjort det både mere trygt og mere legitimt at brobygge afviste unge til headspace.

Step-down 2: Brobygning i et recovery-øjemed

Den anden form for brobygning omhandler unge, der bruger headspace parallelt med, at de modtager behandling i psykiatrien, og som bruger headspace som ”en trappe ind i normaliteten, hvor der ikke fokuseres på sygdomme eller diagnoser” (ungeråd giver fra headspace Roskilde), en trappe tilbage til et mere normalt og selvstændigt ungdomsliv.

En del af de unge i psykiatrien leder efter et sted, hvor de kan lægge afstand til en sygdomsidentitet, og ifølge psykiatrimedarbejderen i headspace Roskilde kan brobygningen til headspace være et vigtigt skridt på vejen:

”Brobygningen til headspace er relevant for unge, som allerede er i forløb i psykiatrien, men vil til at i gang med en proces, hvor de skal til at finde ud af: Hvem er jeg nu? Hvad er det for et liv, jeg skal til at leve? Og det er jo noget af det, de har fokus på i headspace, hvor de netop gør meget ud af at fokusere på det sunde frem for det syge.”

Ungeråd giveren fra headspace Guldborgsund fortæller, at ansættelsen af den fremskudte psykiatrimedarbejder bl.a. har ført til et tættere samarbejde med det lokale Opus team (behandling af unge med debuterende psykose eller skizofreni), der er begyndt at brobygge unge til headspace, hvis behovet for hjælp ændrer sig, eller forløbet i Opus hører op:

”En del unge bliver henvist fra Opus til headspace, fordi de har brug for en indsats, der ikke omhandler behandling af debuterende psykose, men hjælp til eksempelvis ensomhed eller at opbygge et netværk uden for psykiatrien, og her har den fremskudte medarbejder øget bevidstheden om, at headspace kan bruges, hvis behovet for hjælp ændrer sig, eller forløbet i Opus hører op.”

Også den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace København fremhæver fordelene ved headspace set i lyset af behovet for opfølgning under og efter et forløb i psykiatrien. I nedenstående citat beskriver hun hvordan opfølgende samtaler i headspace kan mindske risikoen for, at sårbare unge bliver genindlagt:

”Som fremskudt psykiatrisk medarbejder møder jeg unge, der henvender sig i headspace lige efter, de er blevet udskrevet, og der er rigtig mange, der undgår at komme ind i psykiatrien igen, fordi headspace bidrager til at sikre en tættere opfølgning”. I forhold til genindlæggelser er det jo et spørgsmål om kroner og ører, men for de unge handler det jo om, at de får et bedre liv, også rent recoverymæssigt, fordi de bliver bedre hjulpet”.

Flere af de fremskudte psykiatrimedarbejdere henviser til behovet for at kunne koble til headspace både før, under og efter et forløb i psykiatrien ud fra en begrundelse om, at unges recoveryforløb ofte vil veksle mellem perioder, hvor de mestrer hverdagen, og perioder, hvor der er behov for mere intensiv støtte. Unges recoveryforløb er med andre ord sjældent lineært, men ved at øge brobygningen fra psykiatrien til headspace kan fremskudte psykiatrimedarbejdere gøre det lettere for unge at koble psykiatrifaglig behandling og støtte med indsatser i civilsamfundet såsom netværksgrupper eller samtaleforløb i headspace.

EKSEMPLER PÅ CITATER FRA PSYKIATRIMEDARBEJDERE TIL ILLUSTRATION AF "STEP-DOWN":

tema	citater
ØGET KENDKSÅB TIL HEADSPACE	<p>“Mine kolleger i B&U har fået et meget bedre billede af, hvad headspace er.” “Jeg benytter enhver lejlighed til at fortælle om headspace.” “Alle på tværs af tilbud kender til headspace nu.”</p>
STEP-DOWN 1	<p>“Det er fuldstændig integreret, at vi henviser afviste unge til headspace.” “Det giver en tryghed i henvisningen, at der sidder en fremskudt medarbejder.” “Med mig i headspace er der sket en større brobygning af unge, der er afvist.”</p>
STEP-DOWN 2	<p>“headspace kan noget helt særligt vedr. alt det, der ikke er i fokus i psykiatrien.” “Nogle gange har de unge behov at tale om alt det, der omhandler at være ung.” “For nogle unge er det ikke nok med psykiatrien.”</p>

EKSEMPLER PÅ CITATER FRA UNGERÅDGIVERE TIL ILLUSTRATION AF "STEP-DOWN":

tema	citater
STEP-DOWN 1	<p>“Vi modtager mange unge, der er blevet henvist fra psykiatrien.” “Psykiatrien henvender sig oftere med unge, når de ikke har plads.” “Medarbejderne i akut henviser i højere grad til os.” “Vi samarbejder tæt med B&U, for det er ikke rart at sende unge ud til ingenting.”</p>
STEP-DOWN 2	<p>“Vi støtter den unge i at få et ungeliv igen efter et langt forløb med sygdom.” “De unge bruger os til alt det, der ikke handler om psykiatri.” “Der er rigtig mange, der undgår at komme ind i psykiatrien igen, fordi headspace bidrager til at sikre en tættere opfølgning.”</p>

Konklusion

En ny model for den tværsektorielle indsats for børn og unge

De fem temaer i interviewundersøgelsen viser de fem forskellige måder, hvorpå fremskudte psykiatrimedarbejdere i headspace har kvalificeret brobygningen på tværs af headspace og psykiatrien og dermed øget samspillet mellem specialiserede indsatser i behandlingspsykiatrien og mentalt sundhedsfremmende indsatser i civilsamfundet.

I forhold til at kvalificere brobygningen **fra** civilsamfundet **til** psykiatrien kan psykiatrimedarbejderne i headspace:

- **Bidrage til tidlig opsporing, så færre unge bliver overset** (tema 1)
- **Forbedre brobygningen via egen læge, så færre unge bliver afvist eller tabt** (tema 2)
- **Mindske frygten for stigmatisering, så flere unge tør søge hjælp** (tema 3)
- **Agere gatekeepere, så kolleger i psykiatrien aflastes** (tema 4)

I forhold til at kvalificere brobygningen fra psykiatrien til civilsamfundet (tema 5) kan psykiatrimedarbejderne i headspace:

- **Aflaste kolleger i psykiatrien – bl.a. ved at øge andelen af unge, der brobygges til headspace, fordi de ikke er i målgruppen for behandlingspsykiatrien** (step-down 1)
- **Bruge headspace som en trappe til et mere normalt ungdomsliv** (step-down 2), så det bliver lettere for unge at veksle mellem høj- og lavintensive indsatser, i respekt for, at unges recoveryforløb sjældent er lineære

Konklusionen på undersøgelsen er, at det særlige samarbejde kan bidrage til løsningen af en række af de udfordringer, som præger psykiatrien, og som der er behov for at løse i de kommende 10 års plan for at forbedre psykiatrien:¹¹

1. Samarbejdet mindsker behandlingspres på psykiatrien

Den regionale psykiatri er i disse år udsat for et stigende behandlingspres,¹² særligt blandt børn og unge, men med en fremskudt psykiatrimedarbejder i headspace kan flere unge hjælpes tidligere så de helt undgår at udvikle psykisk sygdom eller får bedre og kortere forløb i psykiatrien og behandlingspresset på psykiatrien dermed lettes. Headspace møder mange unge, som er i risiko for at udvikle en psykisk lidelse, og med den fremskudte psykiatrimedarbejder har rådgivningstilbuddet fået en gate-keeper, der gør det lettere at skelne mellem dem, der har behov for behandling og dem for hvem headspace er den rigtige indsats (tema 1). Dem, der er i risiko for at udvikle en psykisk lidelse, hjælpes hurtigere videre (tema 2). Samtidig får den tidlige indsats i headspace lov at fylde for de børn og unge, som ikke er alvorligt syge, men har nogle problemer, der ikke nødvendigvis skal løses i regi af børne- og ungdomspsykiatrien (tema 4).

¹¹ "Analyse af fremskudte psykiatrimedarbejdere i headspace", Det Sociale Netværk / headspace Danmark september 2022. Interviewundersøgelsen bygger på interviews med samtlige fremskudte psykiatrimedarbejdere i Region Syd og Region Sjælland samt et udsnit af deres kolleger i headspace.

¹² Andelen af borgere, der søger behandling i psykiatrien er steget med 30% siden 2011 <https://www.altinget.dk/sundhed/artikel/dansk-psykiatrisk-selskab-psykiatriplanen-skal-vaere-dyr-for-vi-har-ikke-raad-til-andet>

¹³ <https://www.kristeligt-dagblad.dk/danmark/unges-mistrivsel-betyder-flere-patienter-i-psykiatrien>

2. Samarbejdet støtter unge på venteliste til psykiatrisk behandling

Det stigende behandlingspres har medført lange ventetider på behandling,¹⁴ og i mellemtiden søger en del af de unge støtte i headspace, hvor rådgivningen er gratis, og der ikke er ventetid. For de frivillige i headspace er det en vanskelig opgave at tackle disse unge, der oftest lider af alvorlig psykisk mistrivsel, men med en fremskudt psykiatrimedarbejder i headspace føler de sig klædt meget bedre på til opgaven. Unge, der står på venteliste, er i stor risiko for at opleve en forværring af deres problemer.¹⁵ Samarbejdet mellem headspace og psykiatrien er derfor en mulighed for at holde hånden under nogle unge, der befinder sig i en sårbar/farlig venteposition inden de bliver tilbudt den rette behandling (tema 5). Det er også en hjælp for medarbejdere i behandlingspsykiatrien. Flere medarbejdere mistrives med at afvise patienter, der åbenlyst har behov for hjælp.¹⁶ De finder derfor tryk i at henvise unge til headspace vel vidende, at der er psykiatrisk personale integreret i den daglige drift.

3. Samarbejdet mindsker afvisningsprocenten

Stadigt flere af de patienter, som en praktiserende læge henviser til udredning og behandling i psykiatrien, bliver afvist,¹⁷ men i headspace har den fremskudte psykiatrimedarbejder bidraget til en bedre brobygning via egen læge, så færre unge bliver tabt i overgangen mellem civilsamfundet og den regionale psykiatri (tema 2). Med den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace får de unge hjælp til at lave en beskrivelse af deres situation forud for mødet med egen læge, hvor der oftest er dårlig tid til at tale med patienten. På den måde løftes kvaliteten af henvisningen fra egen læge til psykiatrien, og færre unge bliver fejlagtigt afvist eller ender som kastebolde mellem forskellige indsatstyper og sektorer.

4. Samarbejdet styrker opfølgningen på unge, der udskrives

Det høje antal af genindlæggelser i psykiatrien anses som en indikator for, at opfølgningen efter udskrivelse er for svag.¹⁸ Med den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace har unge, fået bedre mulighed for at bruge headspace som støtte på vejen til et mere normalt ungdomsliv (tema 5), hvilket har vist sig at kunne nedbringe risikoen for, at den unge genindlægges.¹⁹ Unges recoveryforløb vil ofte veksle mellem perioder, hvor de mestrer hverdagen, og perioder, hvor der er behov for mere intensiv støtte. Ved at styrke den opfølgende indsats i headspace kan fremskudte psykiatrimedarbejdere være et værn mod (gen)indlæggelser idet unge kan få hjælp til at fastholde positive mestringsstrategier, så de undgår at få det så dårligt, at en genindlæggelse bliver aktuel.

Takket være de fremskudte psykiatrimedarbejdere har headspace-centre i Region Syddanmark, Region Sjælland og Region Hovedstaden kunnet skabe et let tilgængeligt ”trin 0” i den tidlige indsats for at fremme mental trivsel hos børn og unge (figur 1). Flere fremskudte psykiatrimedarbejdere i civilsamfundet vil derfor kunne understøtte beslutningen om at skabe et tidligt og let tilgængeligt tilbud til sårbare unge Jf. den nye psykiatriaftale.

¹⁴ Data for udredningsretten for 2022 viser, at målet om rettidig behandling og patienternes ret til udredning inden for 30 dage, ikke længere kan overholdes i bl.a. Region Syddanmark, og flere afdelinger må melde om ventetider på op til 22 uger (Dagens Medicin 25.05.22) <https://dagensmedicin.dk/medarbejderflugt-presse-boern-og-ungdomspsykiatrien-i-region-syddanmark/>

¹⁵ <https://www.altinget.dk/sundhed/artikel/dansk-psykiatrisk-selskab-psykiatriplanen-skal-vaere-dyr-for-vi-har-ikke-raad-til-andet>

¹⁶ Flere medarbejdere forlader den regionale psykiatri til fordel for den private fordi de ikke længere være en del af et system, hvor de må gå på kompromis med deres faglighed og udskrive patienter, der ikke er færdigbehandlet, eller afvise patienter der åbenlyst har behov for hjælp

¹⁷ En ny agtindsigt viser, at 25% af de patienter, som en praktiserende læge henviser til udredning og behandling i psykiatrien, bliver afvist

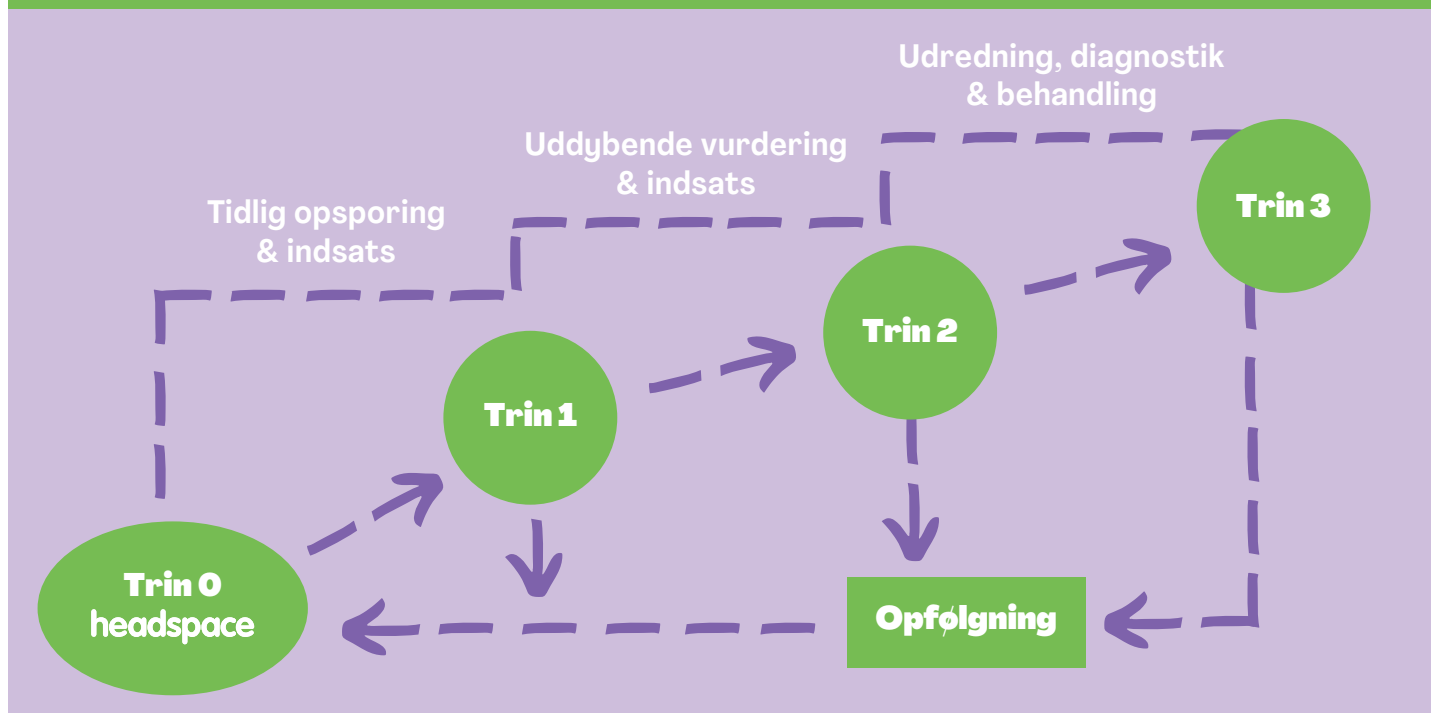
¹⁸ Hver 4. patient, der udskrives fra et psykiatrisk hospital, genindlægges inden for en måned. Dansk Psykiatrisk Selskab (21.09.22) <https://www.altinget.dk/sundhed/artikel/dansk-psykiatrisk-selskab-psykiatriplanen-skal-vaere-dyr-for-vi-har-ikke-raad-til-andet>

¹⁹ Jf. Region Syddanmarks interne evaluering af samarbejdet med headspace

Figur 1: Forslag til en ny model for den tværfaglige indsats for børn og unge med mental mistrivsel

Figur 1

Den tværfaglige, tværsektorielle og koordinerende indsats for børn og unge med mental mistrivsel



Figur 1 viser fordelene ved fremskudte psykiatrimedarbejdere i headspace i relation til Sundhedsstyrelsens forløbsmodel, der beskriver den tværfaglige, tværsektorielle og koordinerende indsats for børn og unge med mental mistrivsel. Sundhedsstyrelsens forløbsmodel tager udgangspunkt i fire indsatsstrin, og i figur 1 er det illustreret, hvordan de fremskudte psykiatrimedarbejdere afhjælper udfordringer på hvert af de fire trin i indsatsen (kilde: Sundhedsstyrelsen)

Trin 0

Tidlig opsporing og indsats i et samarbejde mellem fremskudte psykiatrimedarbejdere og mentalt sundhedsfremmende rådgivningstilbud som headspace. Unge, som er i risiko for at udvikle en moderat til svær psykisk lidelse, brobygges aktivt videre (til trin 1) med hjælp fra den fremskudte psykiatrimedarbejder. Unge, som ikke er i risiko for at udvikle en moderat til svær psykisk lidelse, hjælpes i headspace, så behandlingspresset på psykiatrien lettes.

Trin 1

Tidlig identifikation og indsats. Unge i headspace, der skal brobygges videre til trin 2, klædes på til mødet med egen læge og andre relevante aktører i primærsektoren. Den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace støtter den unge i at sætte ord på sin situation, så beskrivelsen bliver så dækkende som muligt, og henvisningen fra egen læge til psykiatrien ikke tilbagevises. Hvis den unge ønsker det, tager den fremskudte psykiatrimedarbejder med til enten egen læge eller psykiatrisk akutmodtagelse for at sikre, at overgangen til yderligere udredning bliver så god som muligt.

Trin 2

Uddybende vurdering med henblik på overgang til specialiseret psykiatrisk behandling. Unge, der har brug for specialiseret behandling, henvises til trin 3. Unge, der afvises eller som kommer på venteliste til behandling i den regionale psykiatri, henvises (hvis relevant) til headspace, hvor den fremskudte psykiatrimedarbejder har løftet rådgivningstilbuddets evne til at holde hånden under disse unge, så ingen ung henvises til en usikker venteposition eller ender som kasterbold mellem forskellige indsatsniveauer og systemer.

Trin 3

Specialiseret udredning og behandling i den regionale psykiatri. Den fremskudte psykiatrimedarbejder i headspace skaber bedre brobygning fra psykiatrien til civilsamfundet med henblik på at styrke den opfølgende og recovery-understøttende indsats for unge. Unge, der står til at afslutte et behandlingsforløb i den regionale psykiatri, bruger headspace som en trappe tilbage til et normalt ungdomsliv, mens samtaler med den psykiatrifaglige medarbejder fungerer som en buffer for genindlæggelser i perioder hvor behovet for støtte intensiveres.

Bilag 1: Oversigt over brobygning fra headspace til psykiatrien

Tabel 1: Oversigt over brobygning til psykiatrien fordelt på hs-centre

Har fremskudt medarb. fra psykiatrien	Brobygning til psykiatri, antal	Brobygning til psykiatri, %
Aabenraa	6	5 %
Billund	2	3 %
Esbjerg	21	47 %
Fredericia	1	2 %
Haderslev	3	23 %
Odense	22	11 %
Guldborgsund	5	13 %
Kalundborg	2	22 %
Lolland	2	17 %
Roskilde	5	6 %
Slagelse	12	24 %
I alt	81	11 %
Har ikke fremskudt medarb. fra psykiatrien		
	Brobygning til psykiatri, antal	Brobygning til psykiatri, %
Albertslund	2	3 %
Ballerup	12	19 %
Gentofte	0	0 %
Gladsaxe	1	3 %
Frederiksberg	3	4 %
Helsingør	7	16 %
Hvidovre	0	0 %
Lyngby-Taarbæk	0	0 %
København	19	13 %
Rødovre	7	9 %
Aarhus	9	9 %
Aalborg	16	8 %
Herning	6	6 %
Horsens	3	4 %
Mariagerfjord	0	0 %
Hjørring	10	8 %
I alt	95	8 %

Kilde: Rådgiverskema 2021. Note: Tallene er opgjort for alle samtaler i kalenderåret 2021, hvor der er brobygget til psykiatrien. n for centre med en fremskudt medarbejder fra psyk. = 705. n for centre uden fremskudt medarbejder fra psyk. = 1.178

Note: Bemærk at headspace København indgår i gruppen af centre uden en fremskudt psykiatrimedarbejder, da de har en model, hvor psykiatrimedarbejderen ikke er fast tilknyttet centeret.

Tabel 2:

Oversigt over andele af brobygninger til psykiatrien fordelt på hs-center og nummer samtale, opgjort i %.

Har fremskudt medarb. fra psykiatrien	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Mere end 10
Aabenraa	33	0	0	0	17	0	0	17	0	0	33
Billund	0	50	50	0	0	0	0	0	0	0	0
Esbjerg	19	0	0	0	5	5	0	0	0	0	71
Fredericia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
Haderslev	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Odense	27	18	9	9	9	0	0	9	5	5	9
Guldborgsund	20	20	40	0	0	0	0	20	0	0	0
Kalundborg	50	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0
Lolland	50	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Roskilde	60	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0
Slagelse	25	25	17	0	0	0	0	0	8	8	17
I alt	26	17	9	4	5	1	0	5	2	4	27
Har ikke fremskudt medarb. fra psykiatrien	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Mere end 10
Albertslund	0	0	0	50	0	0	0	0	0	50	0
Ballerup	17	17	0	8	8	0	0	8	8	8	25
Gentofte	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Gladsaxe	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0
Frederiksberg	0	33	0	33	0	0	0	0	0	33	0
Helsingør	14	29	0	14	0	0	0	0	0	0	43
Hvidovre	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lyngby-Taarbæk	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
København	42	26	11	5	0	0	0	5	0	0	11
Rødovre	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	86
Aarhus	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	78
Aalborg	31	0	13	0	0	0	0	0	0	0	56
Herning	33	33	17	0	0	17	0	0	0	0	0
Horsens	33	0	0	0	0	0	0	0	33	0	33
Mariagerfjord	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hjørring	0	10	0	0	10	0	10	10	0	0	60
I alt	22	14	7	5	2	1	1	3	2	3	39

Kilde: SurveyXact, Rådgiverskema 2021

Note: Tabellen indeholder data for alle hs-centre, krydset med nummer samtale filtreret på brobygning til psykiatrien. n for centre med en fremskudt medarb. fra psyk. = 81. n for centre uden fremskudt medarb. fra psyk. = 95

Note: Bemærk at headspace København indgår i gruppen af centre uden en fremskudt psykiatrimedarbejder, da de har en model, hvor psykiatrimedarbejderen ikke er fast tilknyttet centeret.

Tabel 3: Oversigt over måder at brobygge til psykiatrien på

hs-center Har fremskudt medarb. fra psykiatrien	Vi har gjort den unge opmærksom på, hvor han/hun kan gå hen og få hjælp	Vi har aktivt hjulpet den unge med at få kontakt med relevante personer/steder	Vi har aftalt med den unge at gå sammen med ham/hende hen til relevante personer/steder	Vi har rådgivet den unge om samarbejdet med 'voksne' de allerede er i kontakt med (fx sagsbehandler, behandler, vejleder, lærer m.m.)	Vi har været bisidder for den unge	Andet
Aabenraa	17 %	17 %	0 %	67 %	0 %	17 %
Billund	0 %	50 %	50 %	0 %	0 %	0 %
Esbjerg	14 %	24 %	24 %	48 %	0 %	0 %
Fredericia	0 %	0 %	0 %	0 %	100 %	0 %
Haderslev	100 %	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %
Odense	64 %	32 %	5 %	27 %	5 %	14 %
Guldborgsund	80 %	40 %	0 %	20 %	0 %	0 %
Kalundborg	0 %	0 %	100 %	0 %	50 %	0 %
Lolland	50 %	50 %	0 %	0 %	0 %	0 %
Roskilde	60 %	40 %	0 %	20 %	0 %	0 %
Slagelse	33 %	33 %	25 %	17 %	8 %	8 %
I alt	41 %	28 %	15 %	30 %	5 %	6 %

Tabel fortsat...

hs-center Har ikke fremskudt medarb. fra psykiatrien	Vi har gjort den unge opmærksom på, hvor han/hun kan gå hen og få hjælp	Vi har aktivt hjulpet den unge med at få kontakt med relevante personer/steder	Vi har aftalt med den unge at gå sammen med ham/hende hen til relevante personer/steder	Vi har rådgivet den unge om samarbejdet med 'voksne' de allerede er i kontakt med (fx sagsbehandler, behandler, vejleder, lærer m.m.)	Vi har været bisidder for den unge	Andet
Albertslund	100 %	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %
Ballerup	17 %	0 %	25 %	83 %	17 %	0 %
Gentofte	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %
Gladsaxe	100 %	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %
Frederiksberg	33 %	0 %	0 %	0 %	67 %	0 %
Helsingør	57 %	29 %	29 %	0 %	0 %	0 %
Hvidovre	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %
Lyngby-Taarbæk	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %
København	84 %	16 %	0 %	11 %	0 %	0 %
Rødovre	86 %	0 %	14 %	0 %	0 %	0 %
Aarhus	22 %	33 %	22 %	11 %	33 %	0 %
Aalborg	38 %	25 %	13 %	69 %	6 %	0 %
Herning	50 %	0 %	17 %	33 %	17 %	0 %
Horsens	67 %	0 %	0 %	0 %	33 %	0 %
Mariagerfjord	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %
Hjørring	20 %	30 %	30 %	10 %	30 %	10 %
I alt	49 %	16 %	15 %	28 %	14 %	1 %

Kilde: SurveyXact, Rådgiverskema 2021

Note: Da rådgiveren kan angive, at han/hun har brobygget på flere måder, summerer tabellen ikke til 100. Tabellen indeholder data for alle hs-centre, krydset med måder at brobygge på filtreret på brobygning til psykiatrien. n for centre med en fremskudt medarb. fra psyk. = 81. n for centre uden fremskudt medarb. fra psyk. = 95

Note: Bemærk at headspace København indgår i gruppen af centre uden en fremskudt psykiatrimedarbejder, da de har en model, hvor psykiatrimedarbejderen ikke er fast tilknyttet centeret.

Table 4. Overview of migration to practicing doctors distributed by hs-centre.

Har fremskudt medarb. fra psykiatrien	Brobygning til psykiatri, antal	Brobygning til psykiatri, %
Aabenraa	6	5 %
Billund	2	3 %
Esbjerg	21	47 %
Fredericia	1	2 %
Haderslev	3	23 %
Odense	22	11 %
Guldborgsund	5	13 %
Kalundborg	2	22 %
Lolland	2	17 %
Roskilde	5	6 %
Slagelse	12	24 %
I alt	81	11 %
Har ikke fremskudt medarb. fra psykiatrien	Brobygning til psykiatri, antal	Brobygning til psykiatri, %
Albertslund	2	3 %
Ballerup	12	19 %
Gentofte	0	0 %
Gladsaxe	1	3 %
Frederiksberg	3	4 %
Helsingør	7	16 %
Hvidovre	0	0 %
Lyngby-Taarbæk	0	0 %
København	19	13 %
Rødovre	7	9 %
Aarhus	9	9 %
Aalborg	16	8 %
Herning	6	6 %
Horsens	3	4 %
Mariagerfjord	0	0 %
Hjørring	10	8 %
I alt	95	8 %

Kilde: Rådgiverskema 2021. Note: Tallene er opgjort for alle samtaler i kalenderåret 2021, hvor der er brobygget til psykiatrien. n for centre med en fremskudt medarbejder fra psyk. = 705. n for centre uden fremskudt medarbejder fra psyk. = 1.178

Note: Bemærk at headspace København indgår i gruppen af centre uden en fremskudt psykiatrimedarbejder, da de har en model, hvor psykiatrimedarbejderen ikke er fast tilknyttet centeret.