



Valgfrihed

– hvem vælger for dig?

Psykiatritopmøde 2017

7. oktober på Sankt Annæ Gymnasium

Topmødet hvor psykisk sårbare – brugere
og pårørende – er i centrum

Valgfrihed og medindflydelse på egen behandling. Det sætter Psykiatritopmødet fokus på i år. Det handler bl.a. om, hvordan psykiatriens brugere kan inddrages mere i behandlingen. Om medindflydelse betyder bedre behandling for de samme midler? Om ressourcerne kan bruges anderledes og mere målrettet. Kom og hør mere og vær med i debatten.

FØLG MED PÅ:

www.psykisksaarbar.dk

Valgfrihed

– hvem vælger for dig?

Årets psykiaritopmøde handler om valgfrihed og medindflydelse på egen behandling. Topmødet sætter fokus på, hvordan psykiatriens brugere kan inddrages mere i den behandling, de modtager i behandlingssystemet. Kan medindflydelse betyde bedre behandling for de samme midler? Kan ressourcerne bruges anderledes og mere målrettet, og betyder medindflydelse, at brugere og pårørende i højere grad får mulighed for at tage ansvar, forpligte sig og dermed få det bedre?

Årets hovedtaler kommer fra England for at præsentere Choice and Control som metode. En metode, der giver den enkelte bruger større valgfrihed og ansvar – men som også bryder med mange af de "siloe", der præger behandlingssystemet.

PsykiatriNetværket ser Choice and Control som en mulighed for at skabe større lighed i behandlingssystemet og måske også en metode, der kan skabe innovation og helt andre måder at tænke psykiatri, socialpsykiatri og behandling på.

På Psykiaritopmødet præsenteres der også forskellige danske projekter, der alle vil kunne passe ind i Choice and Control-metoden – for at illustrere, at der faktisk er mulighed for at gå den vej.

Psykiaritopmøde 2017 foregår på Skt. Annæ Gymnasium lørdag den 7. oktober 2017.

FØLG MED PÅ:

www.psykisksaarbar.dk

Program

- 09.00 **Kom indenfor** - Dørene åbnes
- 09.30 **Velkommen**
Konferencier Rie Helmer og PsykiatriNetværkets formand Mogens Seider byder velkommen
- 09.35 **Rene Dif synger Vinterbarn** - akkompagneret af Københavns Politis Damekor
- 09.50 **Åbningsstale ved børne- og socialminister Mai Mercado**
- 10.00 **Hvordan virker valgfrihed i praksis? Inspiration fra England**
Choice and Control. Karen Mellanby fra Mind UK sætter fokus på valgfrihed
- 10.35 **Hvad siger politikerne?** Dagens politiske panel får ordet
- 10.50 **Kort pause**
- 11.00 **Danske erfaringer med valgfrihed** - Præsentationer af forskellige relevante danske projekter:
- Brugerstyrede senge - mere og bedre eget ansvar
 - Borgerstyrede budgetter - hvad er forventningerne?
 - headspace+ - unge kan selv
 - Storbylandsbyen - hvad kan sådan en?
- 11.45 **Hvad siger politikerne?** Det politiske panel kommenterer
- 12.00 **Uden mad og drikke ...** Frokost
- 13.00 **Dialoggrupper** - Vær med og få mere viden om valgfrihed
- 14.30 **Kaffepause**
- 14.45 **Søren Poppe – musik og snak**
- 15.00 **Hilsen fra sundhedsminister Ellen Trane Nørby**
- 15.05 **Psykatriplan 2 – Hvad er salens bud?**
Debat mellem præsenterede projekter, politikerne og salen
- 15.50 **Kan man lave sjov med psykisk sårbarhed?**
Mads Holm - alvorlig stand up: Det STORE Depressionsshow
- 16.05 **Hvad tager politikerne med sig fra Psykiaritopmødet?** Kommentarer fra dagens politiske panel
- 16.20 **Tak for i dag!** Fællessang og på gensyn

Dialoggrupper og workshops

1. **Hvilke fordele er der ved 'brugerstyrede senge'?** (Dialoggruppe)
2. **Hvordan bliver medindflydelse konkret i hverdagen?** (Dialoggruppe)
3. **Joblæring – når psykisk sårbare unge får en chance på arbejdsmarkedet** (Dialoggruppe)
4. **Kan kreativ udfoldelse give nye ideer til psykiatrien?** (Dialoggruppe)
5. **Tager du andres fordomme på dig? Selvstigmatisering og hvordan du slipper den** (Dialoggruppe)
6. **Patient og behandler – hvad betyder en god alliance?** (Dialoggruppe)
7. **Hvad sker der, når du selv bestemmer over pengene?** (Dialoggruppe)
8. **Hvad betyder naboskab for livskvaliteten og muligheden for at komme sig?** (Dialoggruppe)
9. **Choice and control – valgfrihed på engelsk** (Dialoggruppe)

Workshop - Design dit eget behandlingsforløb

Man kan også vælge ikke at deltage i dialoggruppe eller workshop

Hvad: Topmøde om og for psykisk sårbare, deres pårørende, behandlere og alle andre interesserede

Hvor: Sankt Annæ Gymnasium, Sjælør Boulevard 135, 2500 Valby

Hvornår: Lørdag den 7. oktober 2017 kl. 9.30-16.30. Dørene er åbne fra klokken 9.00